

# 大同大學實習計畫書(工設系範例)

## 一、基本資料

實習學生		系/年級	
學號			
實習期間	自 114 年 3 月 3 日 至 114 年 5 月 19 日		
實習單位名稱		實習職稱	
學校輔導老師		實習機構 輔導老師	

## 二、實習計畫

申請動機	<p>不論時代與產品如何變遷，工業設計相關的理論知識與專業技能始終在各個產業中占有關鍵地位。不僅涵蓋了產品的外觀與功能設計、材料與製造工藝、使用者體驗研究，還延伸至永續設計等創新思維。xxx設計公司近年來推出的作品廣受市場採用，他們的設計初衷與企業文化對學生深具啟發性。學生希望能透過該公司的實習機會，獲得產業界的實務經驗，不僅學習如何將設計專業知識與實務應用結合、提升自身的產品設計與開發能力，還能深入了解設計流程與產業運作模式，進一步培養對市場需求與產業趨勢的敏感度。此外，實習過程也有助於提升學生的團隊合作與跨領域溝通能力，為未來的職涯發展奠定基礎。</p>
實習目標	<p>學生希望在本次實習中參與設計專案，從概念發想到產品落地，體驗完整的開發流程，並提升市場與使用者研究、產品開發可行性評估等核心能力。此外，學生期待在企業環境中觀摩並強化溝通與合作能力、培養職場專業素養、並拓展人脈，相信這將幫助學生提高競爭力。</p>

實習動機、實習目標撰寫內容：

- 1、填寫前可以先上該機構網頁，瞭解該機構服務對象、內容。
- 2、申請動機的內容可填寫、這個(企業)機構吸引你的原因：如企業文化、未來發展前景(企業、產業)、實習的工作內容…等。
- 3、透過該實習想要獲得的學習目標，實習能帶給你甚麼樣的幫助，甚或你可以對企業有甚麼樣的貢獻等，做一描述。

### 三、實習機構訂定之學生實習工作項目

依實際狀況，與實習機構討論過後，擬合適的實習內容及規劃，並應儘可能詳細。實習機構須提供學生之具體實習內容及培訓規劃，計畫要學習之項目、技巧、能力...等（可分數階段，或註明大概之時間分配），並說明它如何協助個人專業成長。

實習內容  
及規劃

#### (範例一)

學生規劃以全職全時的方式進行校外實習：

##### 第1個月：認識與適應環境、基礎學習

1. 熟悉工作環境、設計團隊成員及分工模式
2. 瞭解公司產品線、設計理念與風格
3. 學習公司內部使用之設計軟體與工具

##### 第2個月：參與設計專案的初步開發階段

1. 參與設計專案初期規劃，協助創意發想與資料整理
2. 進行市場調查與競品分析，協助彙整設計方向報告
3. 學習內部設計評估流程
4. 協助製作簡易原型

##### 第3個月：產品開發與設計優化

1. 參與跨部門會議，學習跨領域的團隊合作與溝通技巧
2. 針對所負責的設計項目進行優化，加強產品細節與可行性

##### 第4個月：設計定案與測試評估

1. 認識產品開發後期的技術細節與實務要求
2. 觀摩製造流程中的供應鏈管理與生產規劃
3. 參與設計提案報告，學習作品呈現與口語表達方法

##### 第5個月(前半)：總結與實習專案報告

1. 總結並交交所負責的工作內容
2. 完成實習報告，向設計團隊或主管進行成果分享與取得回饋

-----  
(範例二)

學生規劃以部分工時的方式進行校外實習：

##### 第1週：環境適應與基礎學習

1. 熟悉工作環境、設計團隊成員及分工模式
2. 瞭解公司產品線與設計理念
3. 學習公司內部所使用的設計軟體與工具

##### 第2週：參與設計專案

1. 整理市場與競品相關資料，提出創意發想

	<p>2. 參與設計討論，並學習設計評估流程</p> <p><b>第3週：設計開發與優化</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對指定的設計項目製作簡易原型</li> <li>2. 參與跨部門會議，學習團隊合作與溝通技巧</li> <li>3. 培養設計提案報告的作品呈現與口頭表達能力</li> </ol> <p><b>第4週：設計落地與成果報告</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識產品開發後期的工作與製造流程</li> <li>2. 完成工作內容交接</li> <li>3. 撰寫實習報告，並向設計團隊或主管進行成果分享與回饋討論</li> </ol>
實習機構 輔導老師 簽核	
學校輔導 老師簽核	

請依照所規劃採取的實習方式（全職全時或部分工時）的內容合理撰寫。